

achē

# Sany D

## Vitamina D

### SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINA D EM CÁPSULAS

A **vitamina D**  
auxilia:



funcionamento  
do **sistema imune**



**formação** de ossos  
e dentes



funcionamento  
**muscular**



**absorção** de cálcio  
e fósforo

#### O que é Sany D?

Você acaba de adquirir Sany D, um suplemento alimentar à base de vitamina D (colecalfiferol), que auxilia na formação de ossos e dentes, no funcionamento muscular e no funcionamento do sistema imune.

#### Como Sany D deve ser utilizado?

Sany D está disponível nas concentrações de 1000 UI e 2000 UI. Para Sany D 1000 UI, recomenda-se o uso de 1 a 2 cápsulas ao dia. Para Sany D 2000 UI, recomenda-se o uso de 1 cápsula ao dia. Sany D pode ser utilizado por adultos, gestantes e lactantes.

#### Qual a importância da vitamina D no organismo?

A vitamina D auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção de cálcio e fósforo, funcionamento do sistema imune, funcionamento muscular, manutenção de níveis de cálcio no sangue, além de auxiliar no processo de divisão celular. Sany D é fonte de vitamina D.

204700 BU150103001 04/23 FO 01 PH 248

#### Quais são os ingredientes de Sany D?

Sany D 1000 UI é composto por óleo de soja, água, colecalfiferol, gelificante: gelatina; estabilizante: glicerina; corantes: dióxido de titânio, óxido de ferro amarelo, amarelo de quinoleína e antioxidante: DL-alfa-tocoferol.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E PODE CONTER DERIVADOS DE AMENDOIM E PEIXE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Sany D 2000 UI é composto por óleo de soja, água, colecalfiferol, gelificante: gelatina, estabilizante: glicerina; corantes: dióxido de titânio, óxido de ferro amarelo, amarelo de quinoleína, óxido de ferro vermelho e antioxidante: DL-alfa-tocoferol.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E PODE CONTER DERIVADOS DE AMENDOIM E PEIXE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

#### Como Sany D deve ser armazenado?

Sany D deve ser armazenado em sua embalagem original, em local fresco e seco (15 a 30°C), ao abrigo da luz e umidade, inclusive após aberto.

#### Saiba mais sobre a vitamina D

A vitamina D é um nutriente encontrado em alguns alimentos, necessária para a saúde e para manter os ossos fortes. Ela faz isso ajudando o corpo a absorver o cálcio (um dos principais blocos de construção dos ossos) dos alimentos e suplementos. A vitamina D também é importante para o corpo de muitas outras maneiras. Os músculos precisam dela para se mover, por exemplo, os nervos precisam para transmitir mensagens entre o cérebro e todas as partes do corpo, e o sistema imunológico precisa de vitamina D.

As fontes alimentares de vitamina D são muito limitadas. Os alimentos que contêm vitamina D incluem peixes ricos em gordura (como o salmão), óleo de fígado de bacalhau, cogumelos e ovos (gemas).

O corpo produz vitamina D quando a pele é diretamente exposta ao sol e a maioria das pessoas atende a pelo menos parte de suas necessidades de vitamina D dessa forma. A pele exposta ao sol dentro de casa através de uma janela não produz vitamina D. Dias nublados, sombra e pele escura também reduzem a quantidade de vitamina D que a pele produz. No entanto, apesar da importância do sol para a síntese de vitamina D, é prudente limitar a exposição da pele à luz solar para diminuir o risco de câncer de pele. Quando ficar ao sol por mais de alguns minutos, use roupas protetoras e aplique filtro solar com FPS (fator de proteção solar) de 8 ou mais.



204700 BU150103001 04/23 FO 01 PH 248

PANTONE 5275 C  
PANTONE 688 C  
PANTONE Bright Orange C  
PANTONE 1495 C

PANTONE 7406 C  
PANTONE Rubine Red C  
Preto  
Faca

APROVADO

DEPARTAMENTO EMBALAGEM  
FACA - PHARMACODE - CÓDIGO SAP

Myralis | WILLIAM PINHEIRO - ANALISTA DE EMBALAGEM

28/04/2023

#### FO Sany D Caps Mole 180x230mm

Faca: 180x230mm  
Código: 204700  
Data: 28/04/2023  
Pharmacode: 248

Material aprovado pelo:  
**Aché Laboratórios**  
em 28/04/2023  
Marcos Ferreira

Print gráfica aprovada pela  
Editoração Gráfica  
aché laboratórios  
em 14/09/2023  
Adriana Nunes