

achē

PreTEN

Colágeno hidrolisado + vitamina C

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ

O que é Preten?

Você acaba de adquirir Preten, um suplemento alimentar de colágeno hidrolisado e vitamina C em pó.

Como Preten deve ser utilizado?

Recomenda-se o consumo de 1 sachê ao dia de Preten. Em um copo adicionar 1 sachê de Preten, acrescentar 200 ml de água (ou suco) e misturar com auxílio de uma colher até a completa homogeneização.

Temperatura da água (ou suco): gelada ou ambiente.

Qual a importância dos componentes de Preten no organismo?

• Colágeno hidrolisado (Tendoforte)

Cerca de 30% de toda a proteína corporal é constituída de colágeno. O colágeno hidrolisado é uma fonte de proteína.



Preten é constituído de dois colágenos hidrolisados, sendo um deles o Tendoforte.

O Tendoforte é obtido a partir de um processo de produção altamente controlado de hidrólise de colágeno.

• Vitamina C

A vitamina C, também conhecida como ácido ascórbico, é um nutriente solúvel em água encontrado em alguns alimentos, como frutas cítricas e vegetais. No corpo, atua como antioxidante, ajudando a proteger as células dos danos causados pelos radicais livres. Os radicais livres são compostos formados quando nossos corpos convertem os alimentos que comemos em energia. As pessoas também estão expostas aos radicais livres no meio ambiente, provenientes da fumaça do cigarro, da poluição do ar e da luz ultravioleta do sol.

A vitamina C também auxilia na formação do colágeno e no funcionamento do sistema imune.

BU100754100 FO 01a 12/21

Quais são os ingredientes de Preten?

Ingredientes: colágeno hidrolisado, ascorbato de cálcio, agente de massa sorbitol, antiumectante dióxido de silício e acidulante ácido cítrico.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 11 g (1 sachê)

| Quantidade por porção | | %VD(*) |
|-----------------------|-------------------|--------|
| Valor energético | 38 kcal = 160 kJ | 2% |
| Carboidratos | 1,7 g, dos quais: | 1% |
| Açúcares | 0,4 g | ** |
| Polióis | 1,3 g | ** |
| Lactose | 0 g | ** |
| Proteínas | 8,4 g | 17% |
| Vitamina C | 100 mg | 222% |
| Sódio | 41 mg | 2% |

Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar.

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**VD não estabelecido.

Como Preten deve ser armazenado?

Conservar o produto em temperatura ambiente (entre 15-30°C), protegido da luz e umidade.

Após abertura do sachê, consumir imediatamente.

Saiba mais sobre a saúde osteomuscular

O sistema osteomuscular é formado pela união de dois sistemas, o muscular e o esquelético e fornece forma, suporte, estabilidade e movimento para o corpo. É constituído pelos ossos do esqueleto, músculos, cartilagem, tendões, ligamentos, articulações e outros tecidos conjuntivos que suportam e ligam tecidos e órgãos.

Dicas para sua saúde

Alguns hábitos são recomendados para manter a saúde:

- Pratique atividade física sob orientação de um profissional de saúde.
- Alimente-se de forma saudável, equilibrada e rica em nutrientes. Conheça alguns alimentos ricos em colágeno e em vitamina C:
 - Alimentos fonte de colágeno: ovo, gelatina, carnes de forma geral e alguns peixes como salmão e atum.
 - Alimentos fonte de vitamina C: frutas cítricas, kiwi, morango, melão, pimentas vermelha e verde, brócolis, batata cozida e tomate.
- Evite o sobrepeso.
- Visite seu médico regularmente.



TENDOFORTE® é uma marca da GELITA AG

BU100754100 FO 01a 12/21