

## SAIBA MAIS SOBRE A SAÚDE MUSCULAR

O sistema muscular é formado por um conjunto de músculos que tem como função auxiliar na locomoção e movimentação dos membros, motilidade de alguns órgãos e atividades de contração.

Os músculos são constituídos por fibras musculares que possuem proteínas em sua composição. Durante a fase de crescimento, as fibras musculares sofrerem um aumento gradual, que também pode ser estimulado por uma solicitação muscular intensa, como em casos de exercícios físicos.

Entretanto, as fibras musculares também podem diminuir de tamanho. Em pessoas saudáveis, a diminuição da massa muscular (massa magra) no corpo, geralmente, inicia-se após os 30 anos de idade, com perdas em torno de 1% a 2% ao ano, assim como pode diminuir em casos de inatividade física, estados de imobilização e alimentação, com fornecimento inadequado de proteínas e de micronutrientes pela dieta.

Assim, o avanço da idade, sedentarismo e má alimentação são considerados fatores de risco para a perda de massa muscular.

# Progress

Colágeno Hidrolisado BodyBalance®  
+ BCAA (Aminoácidos de Cadeia Ramificada)  
+ Magnésio + Vitaminas

BODYBALANCE®



## O QUE É PROGRESS?

Você acaba de adquirir Progress, um suplemento alimentar composto por colágeno hidrolisado (BodyBalance®), BCAA (L-isoleucina, L-leucina e L-valina), vitamina D, vitamina C, vitamina E e magnésio, que contribui para a saúde muscular.

ache

## Dicas para sua saúde

Alguns hábitos são recomendados para manter a saúde muscular:

- Pratique atividade física, sob orientação de um profissional de saúde, para manutenção da sua saúde muscular;
- Alimente-se de forma saudável, equilibrada e rica em proteínas (frango, queijo, carne de vaca, soja, quinoa, tofu e feijão);
- Não deixe de visitar seu médico regularmente.



SAP 415960/08/19 FO 01

# Progress

Colágeno Hidrolisado BodyBalance®  
+ BCAA (Aminoácidos de Cadeia Ramificada)  
+ Magnésio + Vitaminas

## SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ

dos alimentos, na regeneração da forma reduzida da vitamina E, além de auxiliar no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas e gorduras.

• **Vitamina E** - A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

• **Magnésio** - O magnésio auxilia no funcionamento muscular e neuromuscular, na formação de ossos e dentes, no metabolismo energético, no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, no equilíbrio dos eletrólitos, além de auxiliar no processo de divisão celular.

• **BCAA** - O BCAA é a abreviação de "Branch Chain Amino Acids", da língua inglesa, que significa "aminoácidos de cadeia ramificada". É constituído por três aminoácidos, sendo elas a L-isoleucina, L-leucina e L-valina.

## QUAL A IMPORTÂNCIA DOS COMPONENTES DO PROGRESS NO ORGANISMO?

• **Colágeno Hidrolisado (BodyBalance®)**  
Cerca de 30% de toda a proteína corporal é constituída de colágeno, ele é essencial para a saúde dos músculos, ligamentos e tendões, mobilidade das articulações e estabilidade dos ossos. O colágeno hidrolisado Bodybalance é uma fonte de proteína.

• **Vitamina D** - Auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção de cálcio e fósforo, funcionamento do sistema imune, funcionamento muscular, manutenção de níveis de cálcio no sangue, além de auxiliar no processo de divisão celular.

• **Vitamina C** - A vitamina C é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, auxilia no funcionamento do sistema imune, na formação do colágeno, na absorção de ferro

## QUAIS SÃO OS INGREDIENTES DE PROGRESS?

Colágeno hidrolisado (BodyBalance®), vitamina D, vitamina C, vitamina E, magnésio, L-isoleucina, L-leucina e L-valina.



## COMO PROGRESS DEVE SER ARMAZENADO?

Conservar o produto em temperatura ambiente (15 - 30°C), protegido da luz e umidade.

