

# Protena PRO

Colágeno Tipo II<sup>2</sup> + Vitamina D + Probiótico

com  
probiótico



## O que é Protena PRO?

Você acaba de adquirir Protena PRO, um suplemento alimentar composto por *Bifidobacterium lactis* HN019®, colágeno UC-II® (substância bioativa) e vitamina D, em cápsula dura. O *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* HN019® (ATCC SD5674) pode contribuir com a saúde do trato gastrointestinal; o colágeno tipo II não desnaturado auxilia na manutenção da função articular; e a vitamina D, no funcionamento muscular e do sistema imune.

## Como Protena PRO deve ser utilizado?

Recomenda-se o consumo de 1 cápsula ao dia, com 200 mL (1 copo) de líquido, preferencialmente água.

## Qual a importância dos componentes de Protena PRO no organismo?

### *Bifidobacterium lactis* HN019®

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, probióticos são microrganismos vivos que conferem algum benefício à saúde do indivíduo. A microbiota intestinal humana possui cerca de 10 a 100 trilhões de microrganismos e, é responsável por regular processos fisiológicos.

Com o processo natural de envelhecimento humano, há redução da biodiversidade microbiana e dos metabólitos bacterianos benéficos, influenciando no funcionamento do intestino. A suplementação com *Bifidobacterium lactis* HN019® contribui com alterações benéficas na microbiota intestinal. De acordo com estudos científicos publicados, seu uso diário é seguro e bem tolerado.

### Colágeno UC-II®

O colágeno é um grupo de proteínas presente em diversas partes do nosso organismo como cartilagens, músculos, ossos, pele e, contribui com a integridade estrutural dos tecidos em que está presente. Protena PRO possui em sua composição o UC-II®, um colágeno tipo II não desnaturado, que auxilia na manutenção da função articular.

O colágeno UC-II® é uma substância bioativa, ou seja, é um nutriente consumido normalmente como componente de um alimento, que possui ações metabólica e fisiológica específicas nas articulações. O UC-II® passa por um processo de fabricação patenteado com um sal inerte, que estabiliza sua estrutura da proteína, mantendo as fibras de colágeno intactas, o que auxilia na flexibilidade das articulações.

## • Vitamina D

Nosso organismo produz vitamina D quando estamos expostos ao sol, no entanto, a poluição, o processo de envelhecimento e uso de protetor solar, reduzem a quantidade de vitamina D que sua pele produz. A alimentação balanceada também contribui para o aporte de vitamina D, estando presente em alimentos como leite e derivados, peixes e cereais fortificados.

A vitamina D auxilia no funcionamento muscular; na formação de ossos e dentes; na absorção de cálcio e fósforo; e auxilia no funcionamento do sistema imune.

## Quais são os ingredientes de Protena PRO?

Ingredientes: *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* HN019<sup>®1</sup> (ATCC SD5674), colágeno de frango com colágeno tipo II não desnaturado (UC-II<sup>®2</sup>), colecálciferol (amido modificado, sacarose, triglicerídeos de cadeia média, colecálciferol, antioxidante ascorbato de sódio e DL-alfa-tocoferol, antiumectante dióxido de silício), agente de massa celulose microcristalina, espessante hidroxipropilmetylcelulose, antiumectantes dióxido de silício e estearato de magnésio e corante dióxido de titânio.

<sup>1</sup>3 bilhões de culturas ativas.

<sup>2</sup>UC-II® (40 mg): correspondendo a 10 mg de colágeno total e 1,2 mg de colágeno tipo II não desnaturado.

## ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

## NÃO CONTÉM GLÚTEN.

## Não contém açúcares.

## Como Protena PRO deve ser armazenado?

Conservar o produto em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C), protegido da luz e umidade, inclusive após aberto.

## Dicas para sua saúde

Alguns hábitos são recomendados para manter a saúde de suas articulações e de seu intestino:

- Pratique atividade física sob orientação de um profissional de saúde para manutenção da sua saúde óssea e muscular;
- Alimente-se de forma saudável, equilibrada e rica em nutrientes;
- Evite o sobrepeso;
- Garanta a exposição à luz solar para síntese da vitamina D;
- Visite seu médico e/ou nutricionista regularmente.