

FRENTE

achevita
NUTRIÇÃO E BEM-ESTAR

dayvit kids

Você acaba de adquirir Dayvit Kids, suplemento de vitaminas e minerais desenvolvido especialmente para contribuir com a ingestão diária de micronutrientes que o corpo da criança precisa durante a importante fase de crescimento e desenvolvimento na infância.

Dayvit Kids possui agradável sabor de tutti-frutti e não contém açúcares.

Recomendação de uso
Consumir 4 ml (medir através do copo dosador ou seringa dosadora) uma vez ao dia.

Conheça mais sobre as vitaminas e minerais

Vitaminas e minerais são micronutrientes essenciais para o funcionamento normal do organismo, pois servem de base para as funções do sistema imunológico, sistema nervoso, produção de energia, entre outras funções. Não são produzidos pelo nosso corpo (ou são produzidos em quantidades insuficientes) e precisam ser ingeridos diariamente pela alimentação.

As vitaminas e minerais são vitais para a saúde e participam de reações muito básicas para o organismo, sem as quais os órgãos e sistemas do corpo não funcionariam de forma adequada.

A infância é um momento importante na vida. É uma fase marcada por intenso crescimento e desenvolvimento e a ingestão de nutrientes nas quantidades corretas é crucial para que todo o potencial da criança seja atingido. Portanto, o uso de um multivitamínico como Dayvit Kids é importante para preencher eventuais lacunas na alimentação da criança.

Um mesmo micronutriente pode participar de mais de uma função no organismo. Conheça alguns dos principais micronutrientes e seus benefícios para o funcionamento normal do corpo.

Veja, também, em que alimentos eles podem ser encontrados e reforce sempre a alimentação do seu filho(a).

VERSO

Saiba onde encontrar as vitaminas e minerais:

vitamina A

Carnes, ovos e leite. Vegetais verde-escuros (ex.: espinafre). Frutas e verduras amareladas (ex.: cenoura, manga e mamão).

vitamina B3 (Niacina)

Carne vermelha, leite e derivados, ovos, fígado, peixe, leveduras, cereais integrais e em vários vegetais (ex.: brócolis, tomate, cenoura, abacate e batata-doce).

vitamina C

Frutas cítricas (ex.: acerola, caju, suco de laranja fresco, goiaba e mamão). Legumes e verduras (ex.: brócolis, couve flor, repolho e tomate).

vitamina B12

Peixes, carnes, ovos, leite e derivados.

vitamina D

Peixes como sardinha, salmão, arenque e atum. Gema de ovo e manteiga.

vitamina B6

Levedura de cerveja, fígado e outras vísceras, carne de galinha, cereais integrais, soja e castanhas.

vitamina E

Óleos vegetais, cereais integrais, frutas, vegetais e carnes.

vitamina B1 (Tiamina)

Farelo de trigo, cereais integrais e castanhas.

vitamina B2 (Riboflavina)

Leite e derivados, carne e vísceras (fígado e rins), vegetais folhosos verdes (ex.: couve, brócolis, repolho e agrião), ovos e ervilhas.

vitamina B5 (Ácido Pantotênico)

Carnes, ovos e a maioria das frutas, verduras e legumes.

Zn Zinco

Carne vermelha, frutos do mar, gérmen de trigo e cereais integrais.

Se Selênio

Peixes, carnes, frango, ovos e castanha-do-pará.

Cu Cobre

Leguminosas, nozes, carnes e frutos do mar.

| Benefícios | Vit A | Vit C | Vit D | Vit E | Vit B1 | Vit B2 | Vit B3 | Vit B5 | Vit B12 | Vit B6 | Zinco | Cobre | Selênio |
|---|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|-------|-------|---------|
| Auxiliam no funcionamento do sistema imune | | | | | | | | | | | | | |
| Auxiliam na visão | | | | | | | | | | | | | |
| Auxiliam na formação de ossos e dentes | | | | | | | | | | | | | |
| Auxiliam na formação de células vermelhas do sangue | | | | | | | | | | | | | |
| Auxiliam no metabolismo energético | | | | | | | | | | | | | |
| Auxiliam no processo de divisão celular | | | | | | | | | | | | | |
| Antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres | | | | | | | | | | | | | |

Saiba mais sobre alimentação na infância

- Ensinar a criança a ter bons hábitos durante a infância irá ajudá-la não só a se manter saudável nesse período da vida, como também no futuro. Confira as dicas de Dayvit Kids:
- 1) Estimule a ingestão de alimentos variados. Uma forma prática de manter a oferta de nutrientes equilibrada é fazer com que o prato da criança seja sempre “colorido”. Ao oferecer alimentos de várias cores, você estará garantindo a presença de diferentes vitaminas e minerais.**
- 2) Quando a criança não aceitar determinado alimento pela primeira vez, não desista! Tente oferecê-lo preparado de outra forma.**
- 3) O estilo de vida é importante para a saúde. Estimule a atividade física (principalmente as que são “ao ar livre”), invente brincadeiras criativas (para ajudar no desenvolvimento das habilidades da criança) e tente deixá-la longe do estresse.**

achē

CAC
Central de Atendimento
a Clientes
0800 701 6900
cac@ache.com.br
www.ache.com.br

achevita
NUTRIÇÃO E BEM-ESTAR

SAP 4521104 10/18 FO 02

230 mm

180 mm

Achevita Dayvit Kids

P. Process Blue C

Cian

Magenta

Amarelo

Preto

Faca (NÃO IMPRIMIR!)