

FRENTE

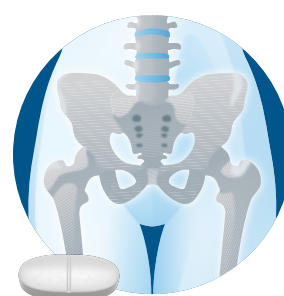
VERSO

200 mm

**achevita**  
NUTRIÇÃO E BEM-ESTAR

# inelatte 800 DKM

Você acaba de adquirir Inelatte 800 DKM, um suplemento alimentar com fórmula exclusiva que combina 4 ingredientes (cálcio, vitamina D, vitamina K e magnésio), recomendados para auxiliar em sua saúde óssea e muscular. Inelatte 800 DKM contém 800 UI de vitamina D, para auxiliar na absorção de cálcio em adultos e pessoas acima de 70 anos.



## Por que é importante cuidar da saúde óssea?

O osso é um tecido vivo que está em constante atividade e exerce várias funções para o funcionamento do organismo como um todo: protege os órgãos vitais, auxilia na movimentação e sustentação do nosso corpo e armazena o cálcio.

Mesmo após a fase de crescimento, os nossos ossos continuam se modificando e com o passar do tempo sofrem desgastes em sua estrutura, um processo natural do organismo.

## Quais nutrientes são importantes na saúde óssea?

**Ca Cálcio:** auxilia na formação e manutenção de ossos e dentes e no funcionamento muscular.

O cálcio é um dos principais minerais constituintes do osso. Desde o nascimento, a ingestão adequada de cálcio vai determinar uma boa formação do esqueleto e da dentição.

**D Vitamina D:** auxilia na formação de ossos e dentes, auxilia na absorção de cálcio e fósforo e no funcionamento muscular.

A vitamina D é essencial para uma eficiente utilização do cálcio pelo organismo. Manter o equilíbrio do cálcio é vital para o funcionamento normal do organismo, para o crescimento ósseo e para manter a densidade óssea.

**achē**

160 mm

## K2 Vitamina K: auxilia na manutenção dos ossos.

A ingestão de vitamina K está associada a menor risco de fraturas e é considerada um nutriente importante no controle da perda óssea.

## Mg Magnésio: auxilia na formação de ossos e dentes e no funcionamento muscular.

Além do cálcio, o magnésio é outro mineral constituinte do osso, sendo necessário para a manutenção da integridade óssea.

## Inelatte 800 DKM possui ingredientes especialmente escolhidos para sua suplementação

- **Cálcio citrato malato:** ingrediente fonte de cálcio, esta combinação de cálcio com os ácidos cítrico e málico transforma o mineral em substância orgânica de alta biodisponibilidade, isto é, melhor absorção e utilização pelo organismo;
- **Vitamina D3:** ingrediente na sua forma bioativa, garantindo melhor aproveitamento pelo organismo;
- **Vitamina K2:** é uma das formas da vitamina K, a qual tem se mostrado mais efetiva para a melhora da saúde óssea;
- **Óxido de Magnésio:** ingrediente que fornece o magnésio ao organismo, sendo amplamente utilizado em suplementos de vitaminas e minerais.

## Recomendação de Uso

Ingerir 1 comprimido ao dia, com 200 ml de água, no horário de sua preferência ou de acordo com orientação de seu médico e/ou nutricionista.

Inelatte 800 DKM é formulado com ingredientes bem absorvidos pelo organismo, e por isso pode ser consumido a qualquer hora do dia, mesmo de estômago vazio.

## Dicas para cuidar da saúde óssea

- Mantenha uma dieta equilibrada e rica em laticínios, peixes, vegetais verdes, legumes e frutas;
- Evite o excesso de café e refrigerantes;
- Evite fumar e ingerir bebidas alcoólicas;
- Fique de 10 a 15 minutos exposto ao sol no início do dia ou final da tarde;
- Pratique atividade física com o acompanhamento de um profissional habilitado. Exercícios físicos de impacto e que requerem força muscular têm demonstrado um efeito benéfico na densidade dos ossos.

**Conheça também Inelatte Zero Adição de Açúcares, suplemento a base de cálcio e vitamina D em exclusivo tablete mastigável em diversos sabores.**



**achevita**  
NUTRIÇÃO E BEM-ESTAR

**achē**

SAP 4162800 06/19 FO 01

- Pantone 7462 C
- Pantone Rubine Red C
- Pantone Cool Gray 9 C
- Cian
- Magenta
- Amarelo
- Preto
- Faca (NÃO IMPRIMIR!)

3 dobras na horizontal ao texto