achē

FISIOTON COG

COGNIÇÃO

FOSFATIDILSERINA + COLINA + TRIPTOFANO + TAURINA + VITAMINAS DO COMPLEXO B

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULAS

Uso Oral | **USO ADULTO**

• O que é Fisioton Cog?

Você acaba de adquirir **Fisioton Cog**, um suplemento alimentar em cápsulas, que possui em sua composição a associação de fosfatidilserina, colina, triptofano, taurina e vitaminas do complexo B, feito sob medida para a manutenção da saúde.

• Qual a importância da nutrição na saúde do cérebro?

Com o passar dos anos, o cérebro humano passa por algumas alterações que podem interferir na capacidade de memória, atenção e concentração. Ele sofre perda de neurônios, perda de comunicação neuronal (conexões sinápticas), diminuição da síntese de neurotransmissores e anormalidade na composição lipídica da membrana neuronal (especialmente diminuição do conteúdo de fosfatidilserina e aumento do conteúdo de colesterol na membrana).

Assim, a nutrição adequada do cérebro é essencial para a manutenção da função cognitiva, especialmente durante o envelhecimento.

• Qual a importância dos micronutrientes de Fisioton Cog no organismo?

VITAMINAS DO COMPLEXO B

As vitaminas do complexo B são essenciais para o organismo e atuam em diversas funções importantes, como no metabolismo da homocisteína.

- **Vitamina B3**

A vitamina B3, também conhecida como niacina, auxilia no metabolismo energético, auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, além de contribuir para a manutenção da pele.

- **Vitamina B6**

A vitamina B6, também conhecida como piridoxina, auxilia na formação das células vermelhas do sangue, auxilia no funcionamento do sistema imune, auxilia no metabolismo energético, auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, auxilia no metabolismo da homocisteína e auxilia na síntese de cisteína.

A vitamina B6 também participa da conversão do triptofano em niacina e é essencial para a síntese de adrenalina (epinefrina), serotonina, dopamina, ácido gama aminobutírico (GABA), tiramina e outros neurotransmissores.

- **Vitamina B9**

A vitamina B9, também conhecida como ácido fólico, auxilia na síntese de aminoácidos, auxilia no processo de divisão celular, auxilia no funcionamento do sistema imune, auxilia no metabolismo da homocisteína e auxilia na formação das células vermelhas do sangue.

COLINA

A colina é um nutriente essencial, naturalmente presente em alguns alimentos e sintetizada em pequenas quantidades pelo organismo. A colina é o precursor da acetilcolina e influencia diretamente a produção de acetilcolina no tecido cerebral, além de ser um precursor da fosfatidilcolina, necessária para a síntese da membrana e manutenção da função sináptica.

FOSFATIDILSERINA

A fosfatidilserina é o principal fosfolipídio ácido nas membranas humanas e constitui 2% a 20% da massa total de fosfolipídios do plasma humano adulto e das membranas intracelulares. No cérebro humano saudável, a mielina (estrutura que facilita a rápida comunicação entre os neurônios) é enriquecida em fosfatidilserina e o conteúdo de fosfatidilserina na substância cinzenta duplica desde o nascimento até aos 80 anos.

TRIPTOFANO

O triptofano é um aminoácido essencial encontrado em muitos alimentos à base de proteínas e proteínas dietéticas.

O triptofano é o único precursor da serotonina produzida perifericamente e centralmente.

TAURINA

A taurina é um aminoácido funcional produzido endogenamente e também pode ser adquirido através da alimentação.

As concentrações de taurina no cérebro humano diminuem gradualmente com a idade.

• O que é a fosfatilserina BioPs e a colina Vitacholine presentes na formulação do Fisioton Cog?

Fisioton Cog contém fosfatidilserina de lecitina de soja, ingrediente natural, não transgênico e não alergênico.

Com marca registrada BioPs, garante segurança e qualidade comprovada e mensurada através de estudos clínicos.

Já colina contém certificado Vitacholine™, tecnologia avançada que garante maior biodisponibilidade do nutriente.

• Como usar Fisioton Cog?

Dose diária recomendada: 2 Cápsulas gelatinosas ao dia.

Uso adulto (> 19 anos). Uso oral

• Quais são os ingredientes de Fisioton Cog?

BLÍSTER COM 60 CÁPSULAS:

INGREDIENTES: Óleo de girassol, bitartarato de colina, fosfatidilserina de lecitina de soja, taurina, L-triptofano, água purificada, nicotinamida, cloridrato de piridoxina, ácido fólico, gelificante gelatina, umectante glicerol, emulsificante lecitina, corantes carbonato de cálcio, carmins* e sais de potássio e sódio de clorofilina cúprica*, antiumectante fosfato tricálcico, e estabilizante cera de abelha.

*Fornece quantidades não significativas de açúcares.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER PEIXE, LEITE, OVOS, AMENDOIM, AMÊNDOA, AVELÃS, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, MACADÂMIAS, NOZES, PECÃS, PISTACHES, PINOLI, CASTANHAS, CRUSTÁCEOS (KRILL E CARANGUEJO), TRIGO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA E SUAS ESTIRPES HIBRIDIZADAS.

CONTÉM GLÚTEN.

NÃO CONTÉM AÇÚCARES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30
Porção: 2,1 g (2 cápsulas)

	2,1 g	%VD*
Valor energético (kcal)	10	1
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Triptofano (mg)	100	
Gorduras totais (g)	1,1	2
Gorduras saturadas (g)	0,2	1
Vitamina B3 (mg)	16	107
Vitamina B6 (mg)	5	385
Vitamina B9 (µg)	750	187
Colina (mg)	83	15
Taurina (mg)	100	
Fosfatidilserina (mg)	100	

Não contém quantidades significativas de gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

• Como Fisioton Cog deve ser armazenado?

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade. Após aberto, manter os cuidados de conservação.

CAC Central de Atendimento a Clientes
0800 701 6900
cac@ache.com.br
www.ache.com.br

FO150133100 FO 01 12/24